ذاتی جائزہ:21

نمبر شمار	والدین کا حق پہچانیے	ہاں	نہیں
1	میں اپنے والدین کا حق پہچان کر ان کا / ان کی بہت شکر گزار رہتا / رہتی ہوں؟		
2	میں سب سے زیادہ اپنے والدین کے ساتھ نیکی، حسن سلوک اور بھلائی کا معاملہ کرتا / کرتی ہوں۔		
3	میں والدین کے ساتھ تواضع اور عاجزی سے پیش آتا / آتی ہوں؟		
4	میں اپنے والدین سے نرم لہجہ اور خوب صورت انداز میں خوش گوار گفتگو کرتا / کرتی ہوں؟		
5	میں اپنے والدین کا ادب واحترام کرتا / کرتی ہوں؟ مثلاً ان کی بات سننا، حکم ماننا، وہ کھڑے ہوں تو کھڑا ہو جانا، ان کے آگے نہ چلنا اور نہ ان سے پہلے بیٹھنا، اپنی آواز کو ان کی آواز سے بلند نہ کرنا، ان کا نام لے کر نہ بلانا، ان کو پیار سے دیکھنا، ان کو خوش کرنا، اور ان سے محبت کا اظہار کرنا وغیرہ		
6	میں اپنے والدین کی ضروریات کا خاص خیال رکھتا / رکھتی ہوں؟ میں بہت خوشی سے اور پیار سے ان کی مدد اور خدمت کرتا / کرتی ہوں؟		
7	میں اپنی آمدنی میں سے خرچ کرتے ہوئے سب سے پہلے اپنی ماں کو پھر ترتیب وار، باپ کو، بیوی بچوں کو، بہن کو، بھائی کو اور پھر دیگر قریبی رشتہ دار کو دیتا / دیتی ہوں؟		
8	نفل نماز پڑھتے ہوئے اگر میرے والدین مجھے آواز دے کر بلائیں تو میں نماز توڑ کر پہلے ان کی بات سنتا / سنتی ہوں؟		
9	میرے والدین بیمار ہو جائیں تو میں ان کا خاص خیال رکھتا / رکھتی ہوں؟ مثلاً ان کا علاج کروانا، تیمار داری کرنا، انہیں وقت پر کھانا کھلانا، دوائیاں استعمال کروانا، ان کے علاج کا تمام خرچ اٹھانا۔		
10	میں اپنے والدین کی زندگی میں ان کے لیے ہدایت و رحمت، ان کے کاموں میں آسانی اور حسنِ خاتمہ کی دعائیں کثرت سے مانگتا / مانگتی ہوں؟ میں ہر نماز کے بعد والدین کے حق میں دعا کرتا / کرتی ہوں؟		
11	میں اپنے بوڑھے والدین کے سامنے اف تک نہیں کہتا / کہتی ہوں؟		
12	میں اپنے والدین کے سامنے اور ان کی پیٹھ پیچھے کوئی ایسی بات اور ایسا کام نہ کرنے کی پوری کوشش کرتا / کرتی ہوں جس سے انہیں رنج، غم، دکھ، پریشانی اور کسی بھی قسم کی تکلیف پہنچے؟ مثلاً ان کے ساتھ جھنجھلا کر اور انہیں جھڑک کر بدتمیزی سے بات کرنا، ان کی طرف غصہ اور حقارت سے دیکھنا، ان کو ڈانٹنا، وہ کام کرنا جو ان کو سخت ناپسند ہیں، بڑبڑانا، ان سے ناراض ہو کر بولنا چھوڑ دینا، اپنی فرماں برداری کا احسان جتلانا، برائی اور بے حیائی کا مظاہرہ کرنا۔		
13	میں اپنے والدین کی فرماں برداری کرتا / کرتی ہوں سوائے اس کے کہ وہ مجھے اللہ تعالیٰ اور اس کے رسول ﷺ کی نافرمانی کرنے کا حکم دیں ؟		
14	میں اللہ تعالیٰ کی رضامندی حاصل کرنے کے لیے اپنے ماں باپ کو راضی اور خوش رکھنے کی پوری کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
15	میں اپنے والدین کی طرف سے صدقہ جاریہ میں اپنا مال خرچ کرتا / کرتا ہوں؟		
16	میں اپنی زندگی کے اہم معاملات میں اپنے والدین سے مشورہ کرتا / کرتی ہوں؟		
17	میں اپنے والدین کے حق میں ہونے والی کمی کوتاہی کی فوراً اللہ تعالیٰ سے اور اپنے والدین سے معافی مانگ لیتا / لیتی ہوں		
18	میں اپنے والدین کی خوبیاں اور ان کے احسانات کو بیان کرتا رہتا / کرتی رہتی ہوں؟		
19	میں اپنے والدین کے رشتہ داروں اور دوستوں کے ساتھ نیکی کا سلوک کرتا / کرتی ہوں؟		
20	میں اپنے والدین کو خوش کرنے کے لیے انہیں کسی صحت افزا مقام کی طرف سیر کے لیے لے کر جاتا / جاتی ہوں؟		
21	میں اپنے والدین سے شکوہ شکایت کرنے اور صرف اپنے مسائل بیان کرنے کی بجائے زبان سے شکر کے کلمات ادا کرتا / کرتی ہوں؟		
22	میں والدین کی کمزوریوں اور غلطیوں پر انہیں بار بار ٹوکنے اور ان پر تنقید کرنے سے بچتا / بچتی ہوں؟		
23	میں وقتاً فوقتاً اپنے والدین کو تحفے تحائف دیتا / دیتی ہوں؟		
24	میں والدین کے لیے صدقہ جاریہ بننے کے لیے قرآن وسنت کا علم سیکھنے، اس پر عمل کرنے اور اسے آگے پہنچانے کے لیے پہلے سے زیادہ محنت اور کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		

والدین کے لیے دعائیں مانگنا: رَبَّنَا اغْفِرْ لِيْ وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ يَوْمَ يَقُوْمُ الْحِسَابُ۝ [ابراھیم:41]

اے ہمارے رب! مجھے بخش دے اور میرے ماں باپ کو اور ایمان والوں کو، جس دن حساب قائم ہوگا۔

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيٰنِيْ صَغِيْرًا۝ [الاسراء:24]

اے میرے رب! ان دونوں پر رحم کر جیسے انہوں نے مجھ بچپن میں پالا۔

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION