

ذاتی جائزہ: 16

نمبر شمار	نماز ضائع کرنے والوں کا انجام	ہاں	نہیں
1	میں اذان کی آواز سن کر فوراً نماز پڑھنے کی تیاری شروع کر دیتا / دیتی ہوں؟		
2	میں نماز میں طہارت کا خیال رکھتا / رکھتی ہوں؟ میں وضو کے اعضاء کو اچھی طرح دھوتا / دھوتی ہوں؟		
3	میں باقاعدگی سے نماز ادا کرتا / کرتی ہوں؟ میں کوئی نماز نہیں چھوڑتا / چھوڑتی ہوں؟		
4	میں نماز کو اس کے اول وقت میں ادا کرنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں کہ نماز میں تاخیر نہ ہو؟		
5	میں نماز کو ضائع کرنے والی سب سے اہم اور بڑی وجہ ”خواہشات نفس کی پیروی“ میں اپنا وقت ضائع نہیں کرتا / کرتی ہوں؟		
6	میں ہر اس کام سے بچنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں جس سے میری نمازوں کا اجر ضائع ہو جائے؟		
7	میں سنت کے مطابق نماز پڑھتا / پڑھتی ہوں؟ میں اپنے بچوں کو اور دوسرے لوگوں کو بھی مسنون نماز کا طریقہ سکھاتا / سکھاتی ہوں؟		
8	میں مکمل نور کی خوشخبری حاصل کرنے کے لیے اندھیرے میں بھی مسجد جا کر نماز ادا کرتا / کرتی ہوں؟		
9	میں نماز جماعت سے پڑھتا / پڑھتی ہوں؟		
10	میں پوری توجہ اور خشوع و خضوع کے ساتھ نماز ادا کرنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
11	میں نماز کے دوران بلا ضرورت حرکت کرنے، کپڑے سمیٹنے، غیر ضروری خیالات اور شیطانی وسوسوں سے بچنے کی پوری کوشش کرتا / کرتی ہوں؟ اور دل ہی دل میں خود سے باتیں کرنے سے بچنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
12	میں دو بھاری نمازیں (فجر اور عشاء) کو بھی ان کے وقت پر ادا کرتا / کرتی ہوں؟ میں نماز کے اوقات میں سونے کو ترجیح دے کر نماز ضائع نہیں کرتا / کرتی ہوں؟		
13	میں نماز میں طویل قراءت کرتا / کرتی ہوں؟		
14	میں نماز کے ارکان، واجبات اور شرائط کا خیال رکھتے ہوئے نہایت سکون کے ساتھ اور ٹھہر ٹھہر کر نماز ادا کرتا / کرتی ہوں؟		
15	میں نماز کی چوری (جلدی جلدی نماز پڑھ کر فارغ ہونے کی کوشش) نہیں کرتا / کرتی؟		
16	میں رکوع اور سجدے میں اپنی کمر کو بالکل سیدھا رکھتا / رکھتی ہوں؟		
17	میں ریاکاری سے بچتے ہوئے کسی کے سامنے اور تنہائی میں ایک ہی طرح کی اور اچھے احسن طریقے سے نماز ادا کرتا / کرتی ہوں؟		
18	میں گھر سے باہر (بازار، ہاسٹل، سکول، کالج، دفتر، شادی ہال، دعوت، فوتگی) ہر جگہ نماز کے اوقات کا دھیان رکھتا / رکھتی ہوں؟		
19	میں سفر کے دوران نماز ضائع نہیں کرتا / کرتی بلکہ میں نمازیں قصر جمع کر کے ادا کر لیتا / لیتی ہوں؟		
20	سخت بیماری کی حالت میں بھی مجھے نماز کی فکر ہوتی ہے؟		
21	بیماری کی حالت میں اگر مجھے کھڑے ہو کر نماز پڑھنا مشکل ہو تو میں بیٹھ کر نماز پڑھ لیتا / لیتی ہوں؟ اور اگر بیٹھنے کی طاقت نہ ہو تو لیٹ کر نماز پڑھتا / پڑھتی ہوں مگر نماز ہرگز ضائع نہیں کرتا / کرتی ہوں؟		
22	اگر کسی سخت مجبوری، معذوری، بھول جانے یا سو جانے کی صورت میں نماز قضا ہو جائے تو یاد آنے پر قضا نماز کو بعد میں ادا کر لیتا / لیتی ہوں؟		
23	میں پریشانی، دکھ، غم، مشکل، مصیبت اور ہر مسئلہ میں اللہ تعالیٰ کی مدد حاصل کرنے کے لیے نماز پڑھتا / پڑھتی ہوں؟		
24	میں سنت اور نفل نماز بھی ادا کرنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
25	میں جانتا ہوں کہ نماز کو ضائع کرنے کا نتیجہ ایمان سے محرومی، نیک اعمال کا برباد ہونا، دل کی سختی، غفلت، اللہ کی حفاظت سے نکلنا، موت کی سختیاں اور قبر میں عذاب کے علاوہ آخرت میں جہنم کی آگ ہے۔		

اپنے لیے اور اپنی اولاد کے لیے نماز قائم کرنے کی دعا

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ [ابراہیم: 40]

اے میرے رب! مجھے اور میری اولاد کو نماز قائم کرنے والا بنا، اے ہمارے رب! اور ہماری دعا قبول فرما۔